2021



PROPUESTA CENTRO DE INTERES GIMNASIA

IED LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO

FORMADORA: PIRAQUIVE AVILA LILIANA ANDREA

El centro de interés de gimnasia del colegio Liceo femenino Mercedes Nariño estará a cargo de la formadora Liliana Andrea Piraquive Ávila quien es estudiante del master universitario en gestión deportiva de la universidad internacional de valencia, profesional de cultura física deporte y recreación, egresada de la universidad Santo Tomas, fue deportista de gimnasia artística hasta los 14 años y ha sido entrenadora de gimnasia por 9 años, ha realizado cursos de juzgamiento y actualización de niveles programa USAG, cuides y seguridad en la gimnasia artística, entre otros.

Dentro de las clases de gimnasia se pretende fortalecer la formación integral (cognitiva, psicosocial y ciudadana) de las niñas, adolescentes y jóvenes escolares de la Institución Educativa Distrital, mediante la ejecución de sesiones de clase virtual por plataforma meet o por medios adaptados a las necesidades del escolar; donde además en cada sesión estará dividida por 4 partes:

1 parte: fortalecimiento competencias ciudadanas: al inicio de la sesión se fortalecerá los componentes de compromiso, la efectividad, la flexibilidad y el seguimiento de normas.

2 parte: Fortalecimiento en Valores a través de Habilidades Sociales, cada mes se trabajará con las estudiantes diferentes valores establecidas directamente por el componente social de jornada escolar complementaria, con el din de fortalecer las competencias ciudadanas y socioemocionales.

3 parte: fortalecimiento motriz: se desarrollará la comprensión y conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo-espacial, lenguaje corporal y motriz

4 parte: aprendizaje y fortalecimiento de ejercicios específicos de la gimnasia: estos ejercicios se enseñarán de acuerdo a la malla curricular elaborada directamente del centro de interés de gimnasia,

Adjunto a esta propuesta la malla curricular de gimnasia para conocer temáticas generales, específicas y desempeños a trabajar dentro de cada sesión.

A continuación, se mostrará los ciclos de formación en los que se implementa el centro de interés:

Ciclo	Grado	Edades
Ciclo 1	Preescolar 1° - 2°	5 – 8 años
Ciclo 2	3° - 4°	8 – 10 años
Ciclo 3	5° - 6° - 7°	10 – 12 años
Ciclo 4	8° - 9°	12 – 15 años

En total se tendrá 4 grupos, cada uno de un mínimo de 15 estudiantes y un máximo de 20 estudiantes, los horarios de clase serán para el grupo 1: los lunes y miércoles de 10.am a 12 pm, para el grupo 2: los lunes y miércoles de 1 pm a 3 pm, para el grupo 3: los martes y jueves de 10.00 am- 12.00 pm y para el grupo 4: los martes y jueves de 1.00 pm- 3.00 pm.